



Herbst-Bergtrekking Elsigenalp, Berner Oberland

In 2 Tagen vom Entschlige- ins Kandertal mit Übernachtung auf der Elsigenalp

17.-18.10.2026 (Sa-So)

Elsigenalp, Engstligenalp und Engstlenalp – wie soll man da noch den Überblick behalten im Berner Oberland? Unser Ziel, die Elsigenalp, befindet sich aussichtsreich gelegen über dem Entschligetal zwischen Frutigen und Adelboden. Ein wahres Kleinod inmitten des grossen Tourismusgebiets Adelboden-Kandersteg, hat sie sich doch ihren ursprünglichen Charme, ihre Bodenständigkeit und ihre herrliche Naturlandschaft bewahrt. Ein kleiner Geheimtipp für alle, die es ruhiger und beschaulicher mögen. Auf der sonnenverwöhnten Hochebene finden wir abwechslungsreiche Natur mit verschiedenen Höhen- und Vegetationsstufen, mal saftige Weiden, mal karge Felslandschaften. Der Elsigsee und die umliegenden Gipfel laden zu ausgiebigen Erkundungstouren ein. Die traumhafte Aussicht ins Entschligetal, auf die Niesenkette und zum Wildhorn lassen einen den Alltag schnell vergessen. Nach dem Start in Frutigen steigen wir aussichtsreich entlang der Westflanke des Elsighorns hinauf bis zum heimeligen Berghaus Elsigenalp, wo wir uns kulinarische verwöhnen lassen und unsere müden Beine ausruhen können. Bei guten Verhältnissen steigen wir am nächsten Tag am Elsigsee vorbei hinauf zum First auf 2548m, wo wir eine prächtige Rundumsicht geniessen, bevor wir zur Allmenalp hinabsteigen und mit der Gondelbahn nach Kandersteg schweben.

Wir unternehmen eine mittelschwere 2-Tages-Wanderung mit mittellangen Tagesetappen. Es bleibt genügend Zeit, um uns von der wunderbaren herbstlichen Natur verzaubern zu lassen. Wir übernachten im Berghaus Elsigenalp im Doppelzimmer mit WC/Dusche auf der Etage.

Anforderungen: Gehzeit bis 4.45h, max. 1150m Aufstieg, max. 950m Abstieg auf leichten bis mittelschweren Bergwegen (T2-T3).

Vorgesehenes Programm

Samstag: Nach einem Willkommens-Kaffee in einem Café in Frutigen entfliehen wir dem Trubel und steigen hinauf zum Weiler Reinisch. Ab hier wird es langsam einsam, dafür die Aussicht auf das hinter uns liegende Frutigetal und in das Entschligetal immer schöner. Auf abwechslungsreichen Bergwanderwegen geht es weiter hinauf, mal durch Bergwald, mal durch herbstlich gefärbte Weiden. Über die Portweid und den Ober Achsetberg, zum Schluss noch am Fusse einer namenlosen Fluh vorbei, gelangen wir zum Berghaus Elsigalp. Hier geniessen wir einen gemütlichen Abend und ein 3-Gang-Überraschungs Menü, bevor wir müde und mit vielen Eindrücken in unsere Betten schlüpfen. Gehzeit ca. 4.15h, 1150m Aufstieg, 100m Abstieg, 11km, T2-T3.

Sonntag: Nach einer erholsamen Nacht und einem ausgiebigen Frühstück wandern wir zuerst zum Elsigsee, der verträumt zwischen Felsblöcken und lichtem Bergwald liegt. An der Elsighütte vorbei geht es nun hinauf zum Golitschepass, wo wir erstmals einen Blick ins unter uns liegende Kandertal und hinüber zum Oeschinensee werfen können. Manchmal entlang der Bergflanke, manchmal auf dem Grat, geht es immer aussichtsreich hinauf über den Stand bis zum First. Auf dem First haben wir eine traumhafte 360°-Aussicht auf alle umliegenden Täler und die Eisriesen von Blüemlisalp, Balmhorn und Wildhorn, um nur einige wenig zu nennen. Wir geniessen das Panorama mit der Sonne im Gesicht, bevor wir uns an den Abstieg machen. Vorbei an der Alp Steintal geht es hinunter zur

Allmenalp, wo wir die kleine Gondelbahn besteigen und bequem nach Kandersteg hinunter schweben. Den restlichen halbstündigen Fussweg zum Bahnhof Kandersteg über die Waldegg meistern wir mit links und können stolz auf unser gemeinsames Bergtrekking zurückblicken. Gehzeit ca. 4.45h, 900m Aufstieg, 950m Abstieg, 10km, T3.

Organisatorisches

Anreise: 08.37 ab Langnau, 09.07 ab Bern, 06.58 Uhr ab St. Gallen nach Frutigen, Ankunft 9.55 Uhr.

Rückreise: spätestens 17.14 Uhr ab Kandersteg, Ankunft Langnau 18.52 Uhr, Bern 18.22, St. Gallen 20.30.

Unterkunft und Verpflegung: Wir übernachten im Berghaus Elsigenalp im Doppelzimmer mit Etagen-Dusche/WC mit Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 3-Gang-Überraschungsmenü am Abend. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Ausrüstung: Wanderschuhe mit gutem Profil, für Wanderungen geeignete Kleider (inkl. Regen-, Sonnen- und Kälteschutz), Wanderstöcke. Für die Übernachtung Wechselkleider, Hausschuhe, Toilettenartikel (Handtücher und Bettwäsche vorhanden). Zwischenverpflegung für unterwegs (ein Sandwich kann im Berggasthaus gekauft werden).

Kosten: 390 CHF pro Person, Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 11 Personen. Es steht ein Einzelzimmer zum Aufpreis von 45 CHF zur Verfügung.

Inklusive Übernachtung mit Halbpension, Vorbereitung, Führung und Organisation. Exklusive Reisekosten zwischen Wohnort und Start- bzw. Zielort, Bergbahnen, Zwischenverpflegung und Getränke. Eine Rechnung erhältst du rechtzeitig vor Tourenbeginn, Zahlung per Einzahlung oder TWINT bis spätestens zum Tourstart. Es gelten die AGB von wanderfieber.ch, einsehbar auf der Homepage unter „Anmeldung“.

Durchführung: Das Bergtrekking findet bei fast jedem Wetter statt. Je nach Verhältnissen können alternative Routen gewählt werden.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer*innen.

Weitere Informationen: Werden nach Anmeldung und kurz vor der Abreise zugeschickt (z.B. Packliste, Notfallblatt). Bei Fragen kannst du dich jederzeit gerne per Mail oder telefonisch melden.

Anmeldung: online auf www.wanderfieber.ch, Anmeldeschluss: 14.09.26 (kurzfristigere Anmeldungen auf Anfrage)

Auf deine Anmeldung freut sich:



wanderfieber.ch, Sandra Zeuner, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis, CH-3556 Trub, +41 77 462 16 23,

info@wanderfieber.ch

